



沖縄畑人くらぶより

沖縄の丸オクラ「ねりまる」



沖縄県名護市

沖縄畑人くらぶ 代表 芳野幸雄

オクラは沖縄ではネリと呼ばれ、古くから健康野菜として食べられてきました。「丸オクラ」「島オクラ」などと呼ばれている、角の無いオクラが沖縄では主流です。これは、沖縄の在来種、「ねりまる」というオクラで、やわらかくて、種が小さく、ほのかな甘味があるので、とても美味しいと人気の高いオクラです。

是非、召し上がって、角オクラとの違いを楽しんで下さい。

沖縄畑人くらぶは、沖縄の新規就農者が集まってできた団体です。芳野さんをはじめ、平均年齢35歳と、若さと熱意の溢れる生産者が、本当に美味しく、安心して食べられる沖縄野菜を作っています。

